




Leamos  
en casa

el monstruo  
de colores

annalenas





El monstruo de colores no sabe que le pasa. Se ha hecho un lío con las emociones y ahora toca deshacer el embrollo. ¿Será capaz de poner en orden la alegría, la tristeza, la rabia, el miedo y la calma?



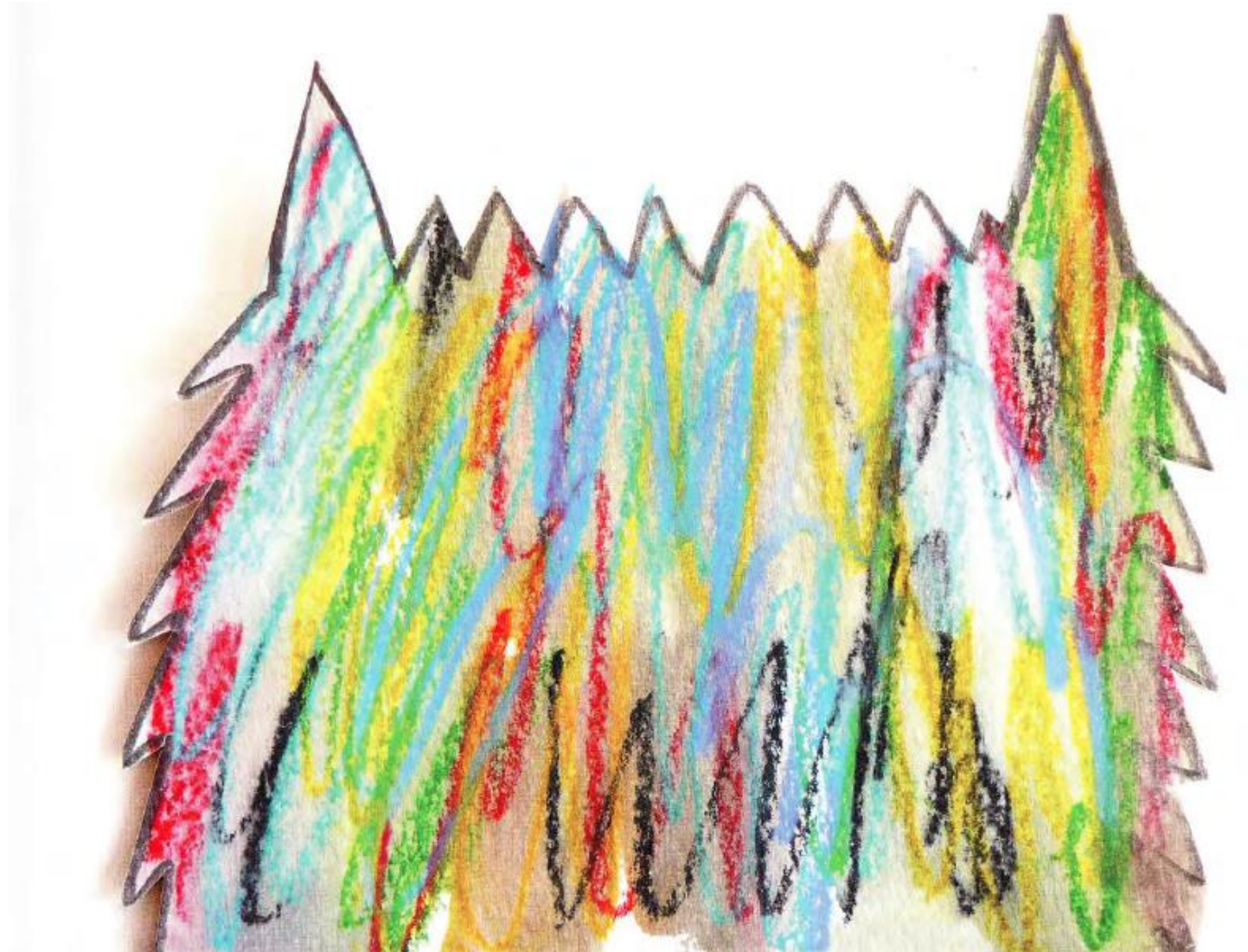
Este es el monstruo de colores .

Hoy se ha levantado raro,  
confuso, aturdido.....


No sabe muy bien que le pasa.



Al caminar va dejando estelas de colores...



¿ Ya te has vuelto a enredar ?  
¿ No aprenderás nunca ?



Menudo lio que te has hecho con las emociones . Así, todas revueltas , no funcionan

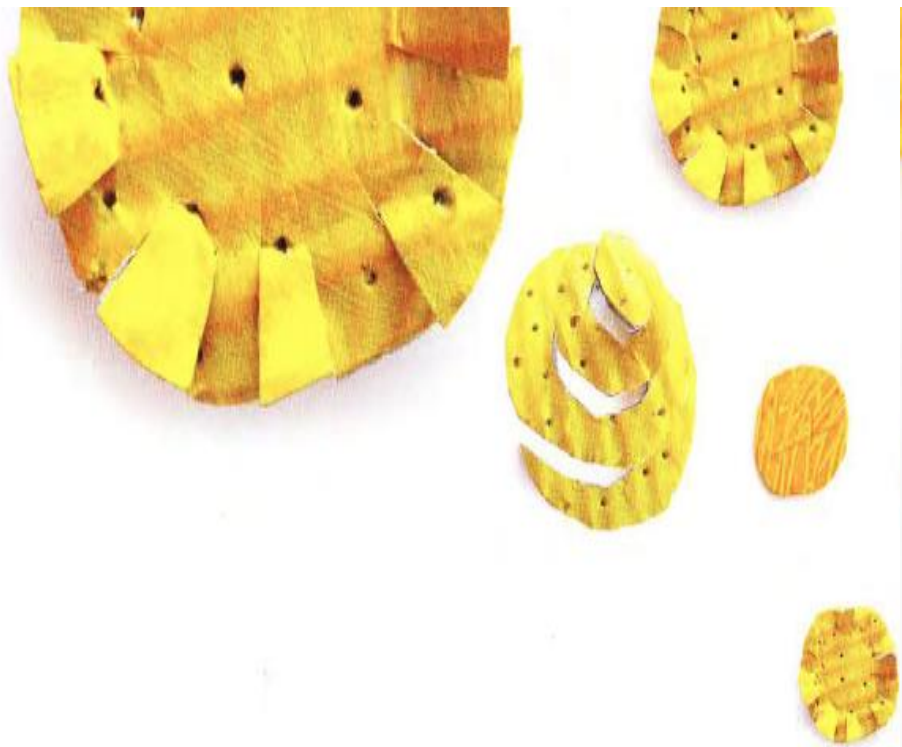
Tendrías que separarlas y  
colocarlas cada una en su bote .  
Si quieres , te ayudo a poner en  
orden





Cuando estás alegre , ríes , saltas , bailas , juegas .....  
Y quieres compartir tu alegría con los demás .



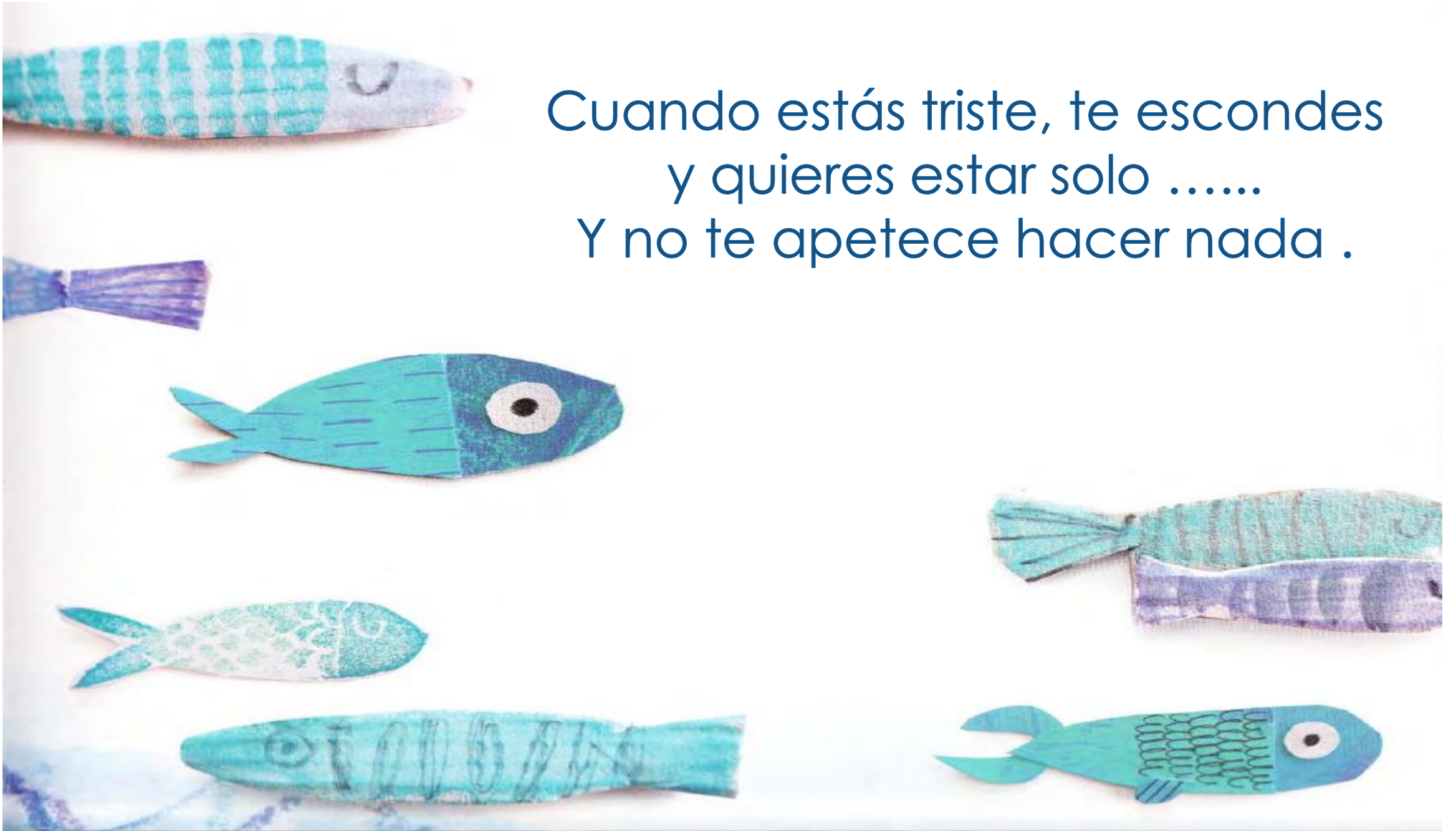


La alegría es contagiosa.  
Brilla como el sol ,  
parpadea como las  
estrellas .



Cuando estas contento te  
ves amarillo .....

Cuando estás triste, te escondes  
y quieres estar solo .....  
Y no te apetece hacer nada .



La tristeza siempre esta echando de menos algo. Es suave como el mar , dulce como los días de lluvia



Cuando estás triste te ves azul



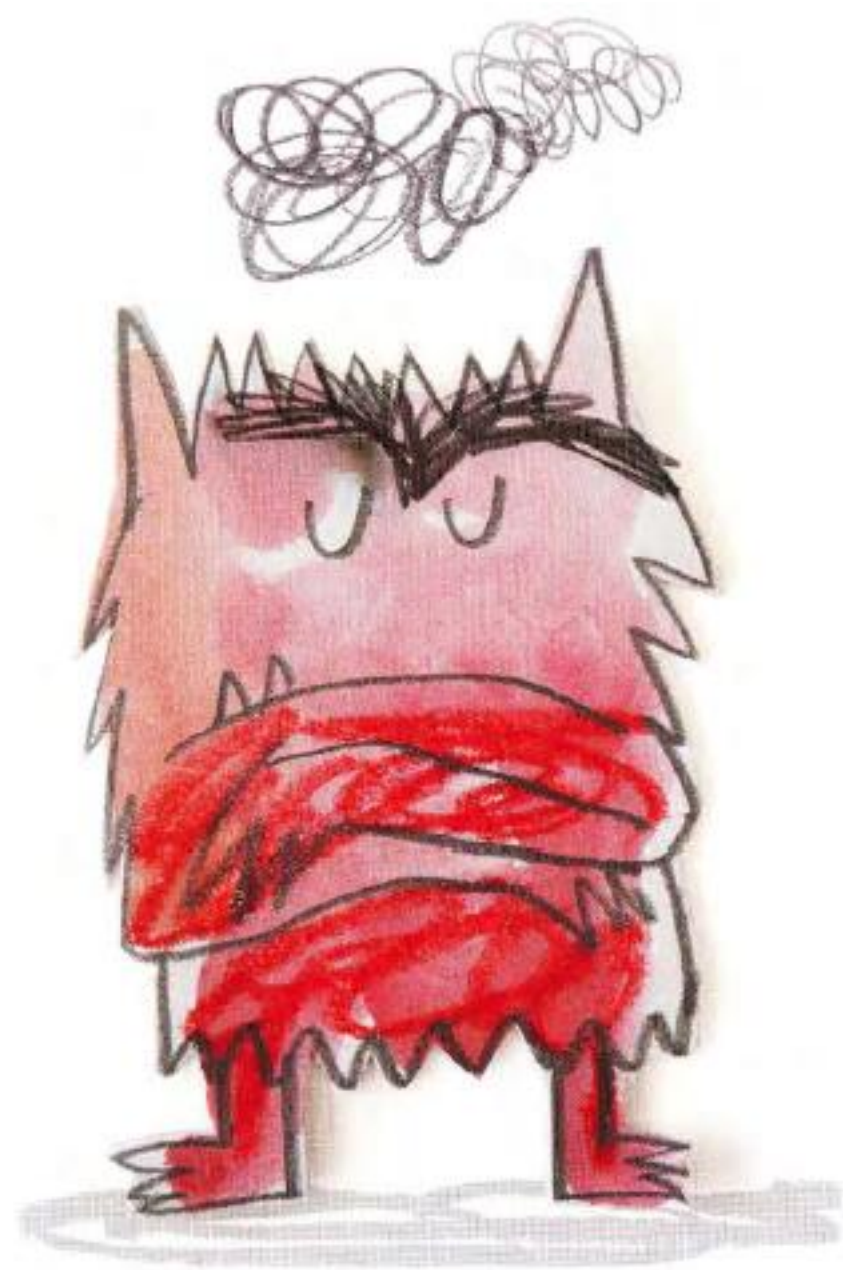
Cuando estás enfadado, sientes que se ha cometido una injusticia y quieres descargar la rabia en otros .



La rabia arde al rojo vivo y es feroz como el fuego ....

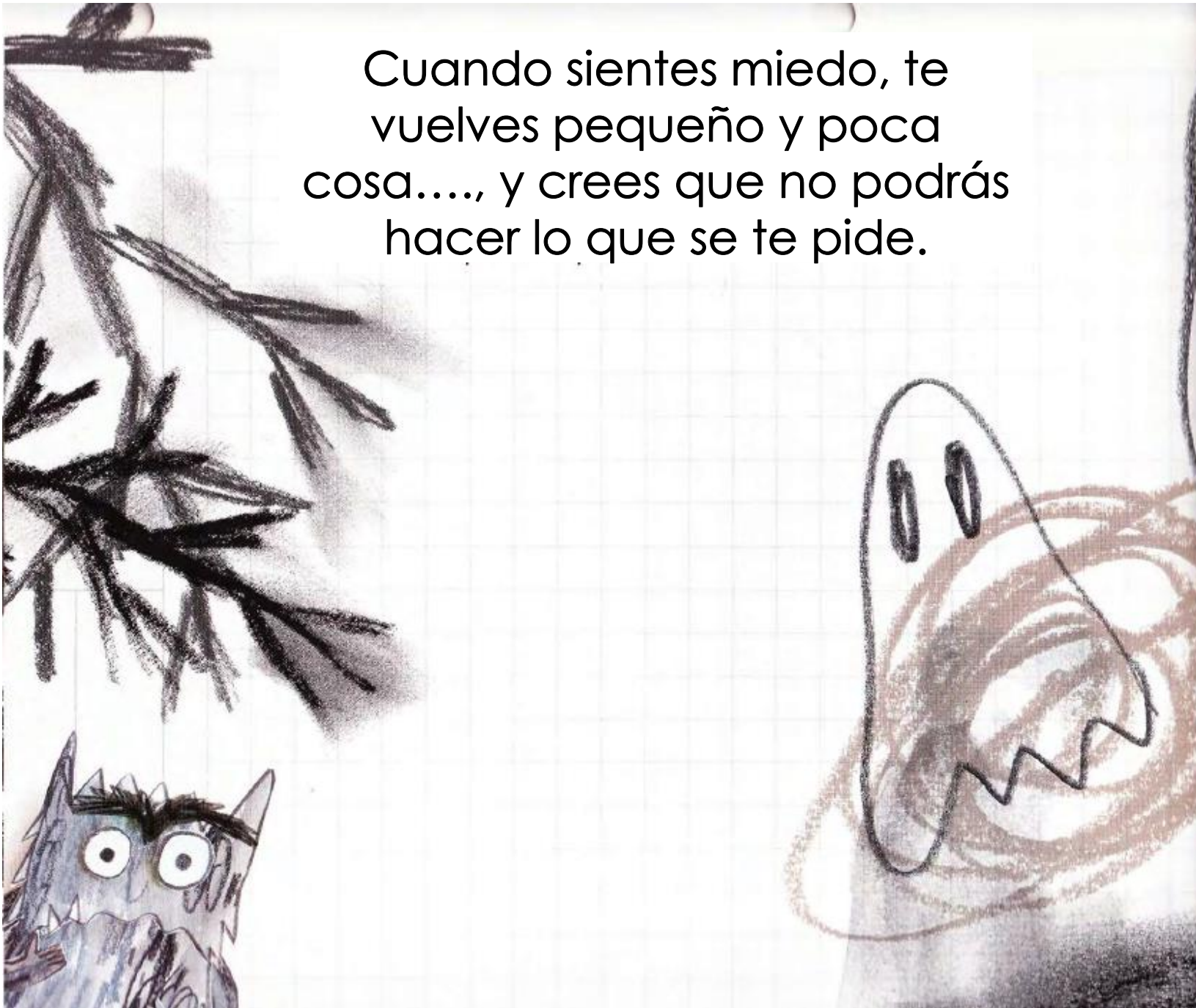


...que quema fuerte y es difícil de apagar .



Cuando estás enojado te ves rojo .

Cuando sientes miedo, te vuelves pequeño y poca cosa...., y crees que no podrás hacer lo que se te pide.



El miedo es cobarde.

Se esconde y huye como un ladrón en la oscuridad.



Cuando tienes miedo ...te ves negro .



Cuando estas en calma, respiras poco a poco y profundamente te sientes en paz .



La calma es tranquila  
como los arboles , ligera  
como una hoja al viento .



Cuando estás calmado  
te ves Verde .

..... y ordenadas funcionan mejor . ¿Ves qué bien?  
Ya están todas en su sitio.



Amarillo  
Alegría

Azul  
Tristeza

Rojo  
Rabia

Negro  
Miedo

Verde  
Calma

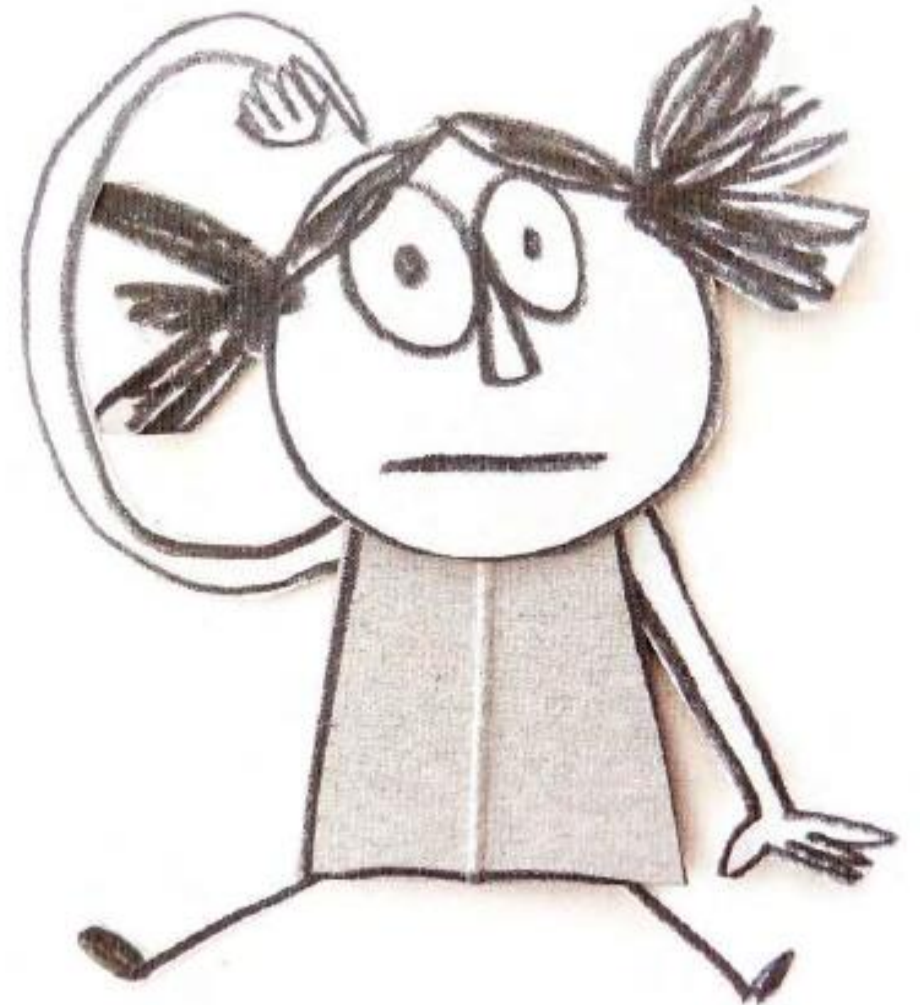
Estas son tus emociones, cada una tiene un color diferente .



De pronto, el monstruo se puso rosado .



Pero..... ¿ y ahora se puede saber qué pasa ?



Fin.

