



Leamos
en casa

el monstruo
de colores

annalenas





El monstruo de colores no sabe que le pasa. Se ha hecho un lío con las emociones y ahora toca deshacer el embrollo. ¿Será capaz de poner en orden la alegría, la tristeza, la rabia, el miedo y la calma?



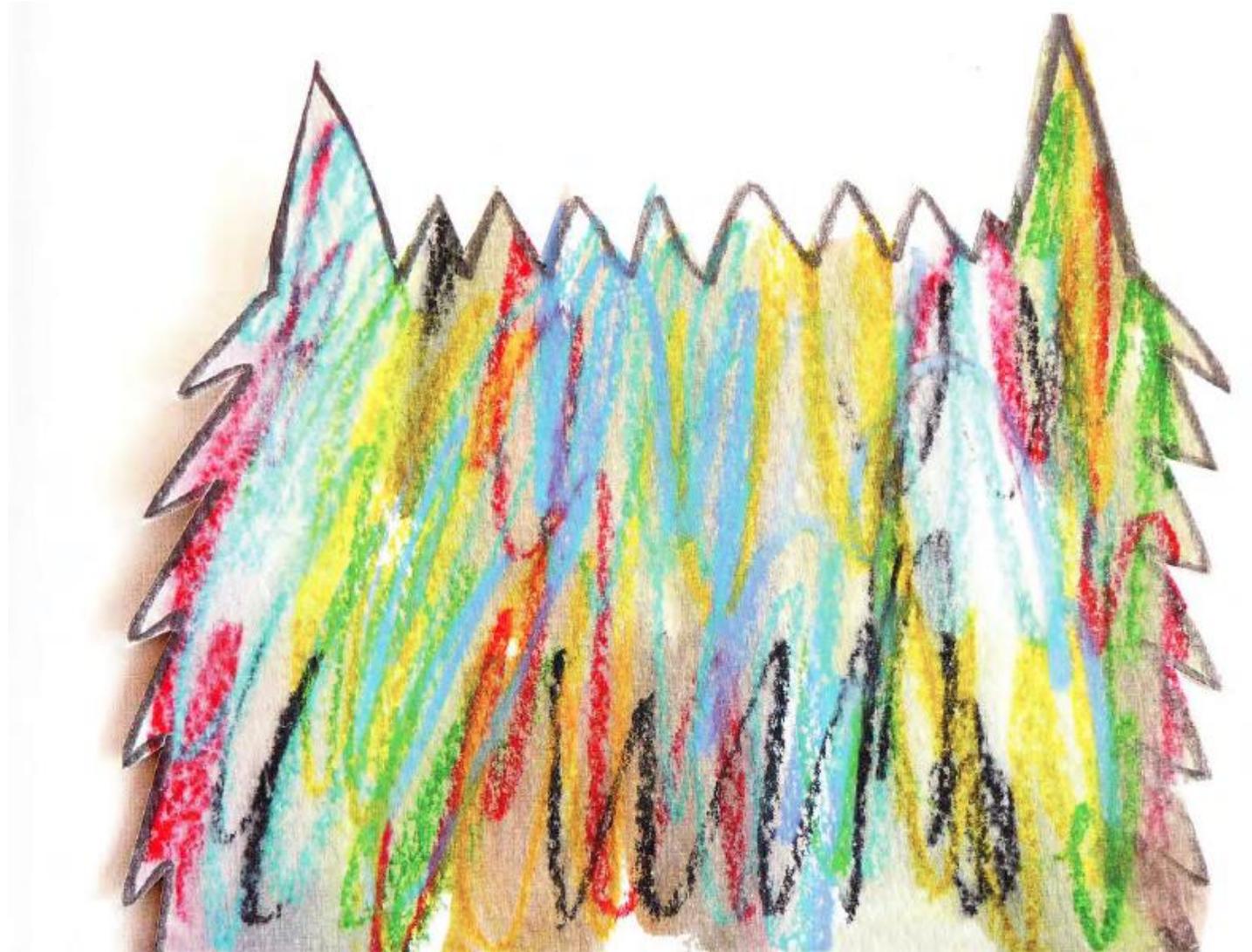
Este es el monstruo de colores .

Hoy se ha levantado raro,
confuso, aturdido.....

No sabe muy bien que le pasa.



Al caminar va dejando estelas de colores...



¿ Ya te has vuelto a enredar ?
¿ No aprenderás nunca ?



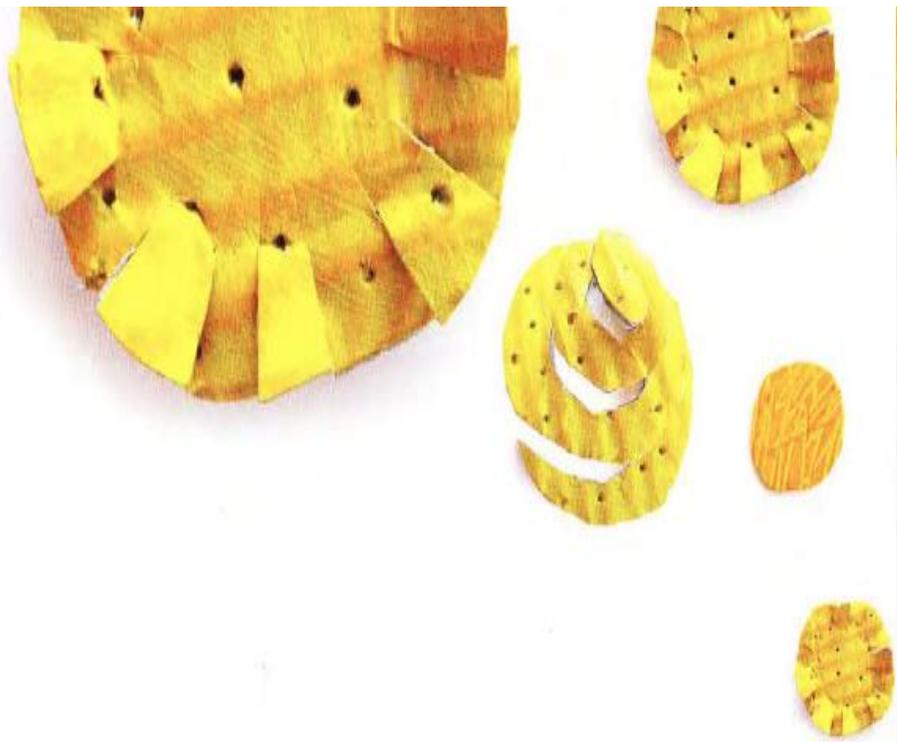
Menudo lío que te has hecho con las emociones . Así, todas revueltas , no funcionan

Tendrías que separarlas y
colocarlas cada una en su bote .
Si quieres , te ayudo a poner en
orden



Cuando estás alegre , ríes , saltas , bailas , juegas
Y quieres compartir tu alegría con los demás .



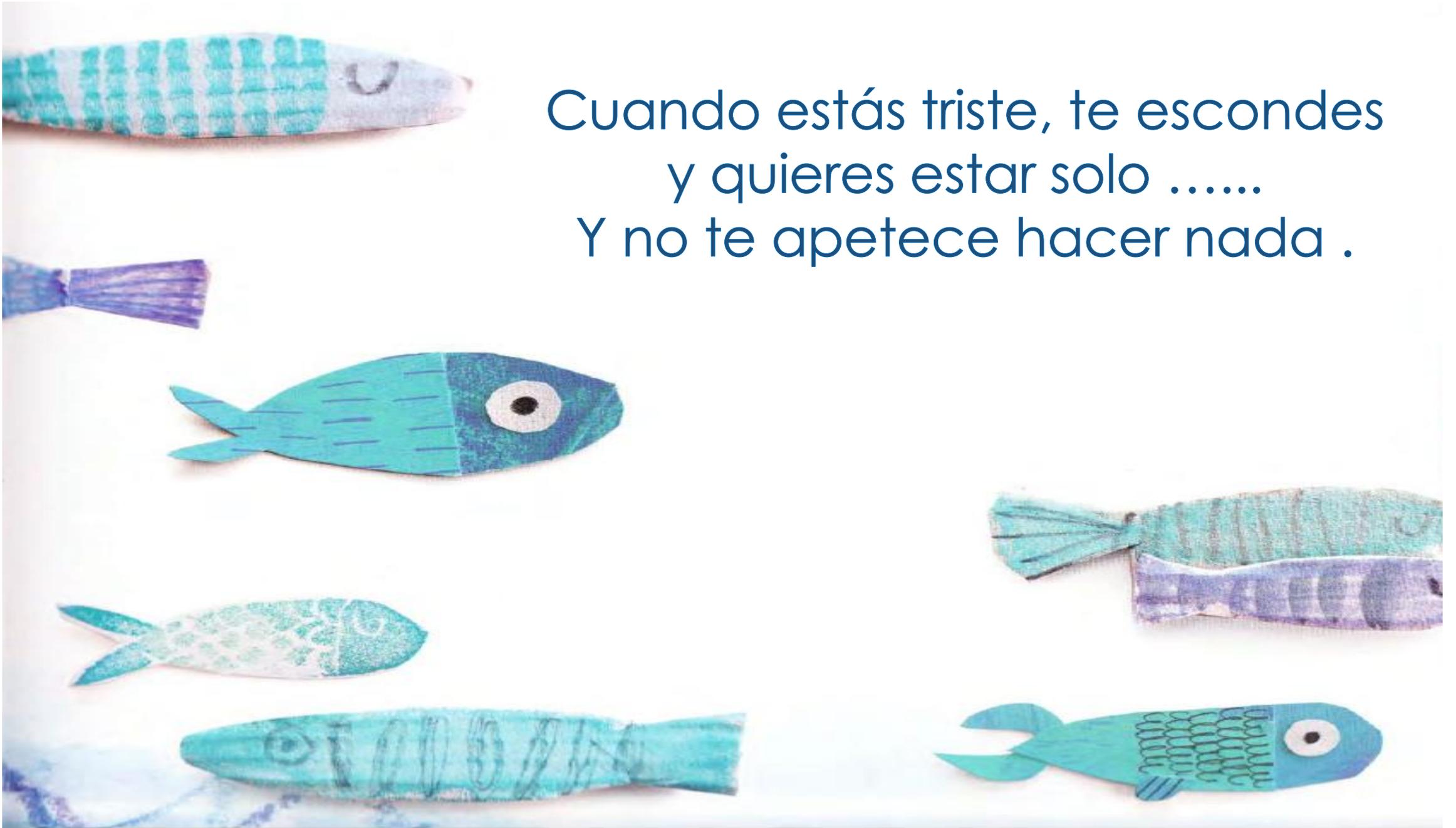


La alegría es contagiosa.
Brilla como el sol ,
parpadea como las
estrellas .



Cuando estas contento te
ves amarillo

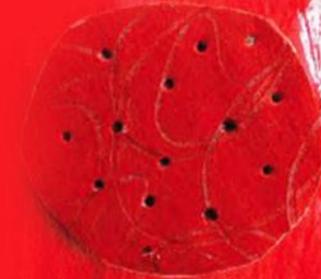
Cuando estás triste, te escondes
y quieres estar solo
Y no te apetece hacer nada .



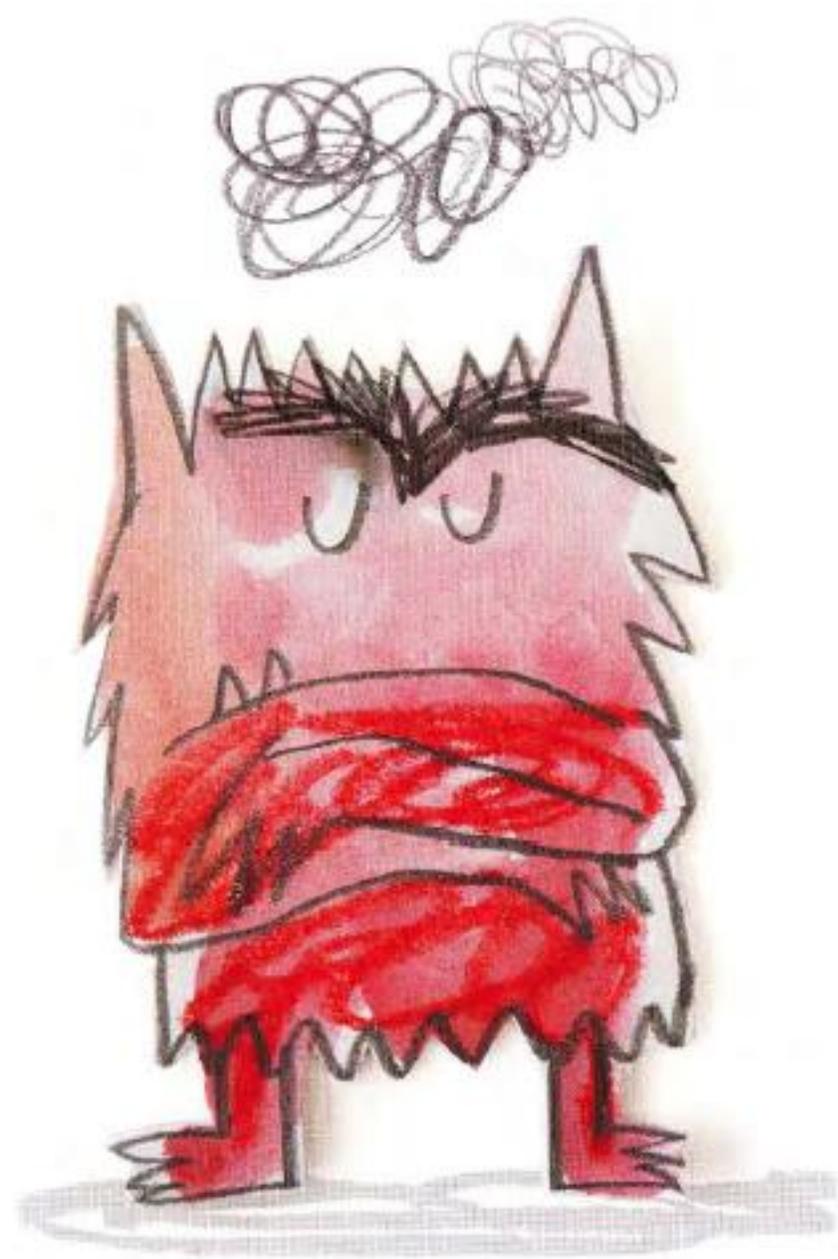
Cuando estás enfadado, sientes que se ha cometido una injusticia y quieres descargar la rabia en otros .



La rabia arde al rojo vivo y es feroz como el fuego

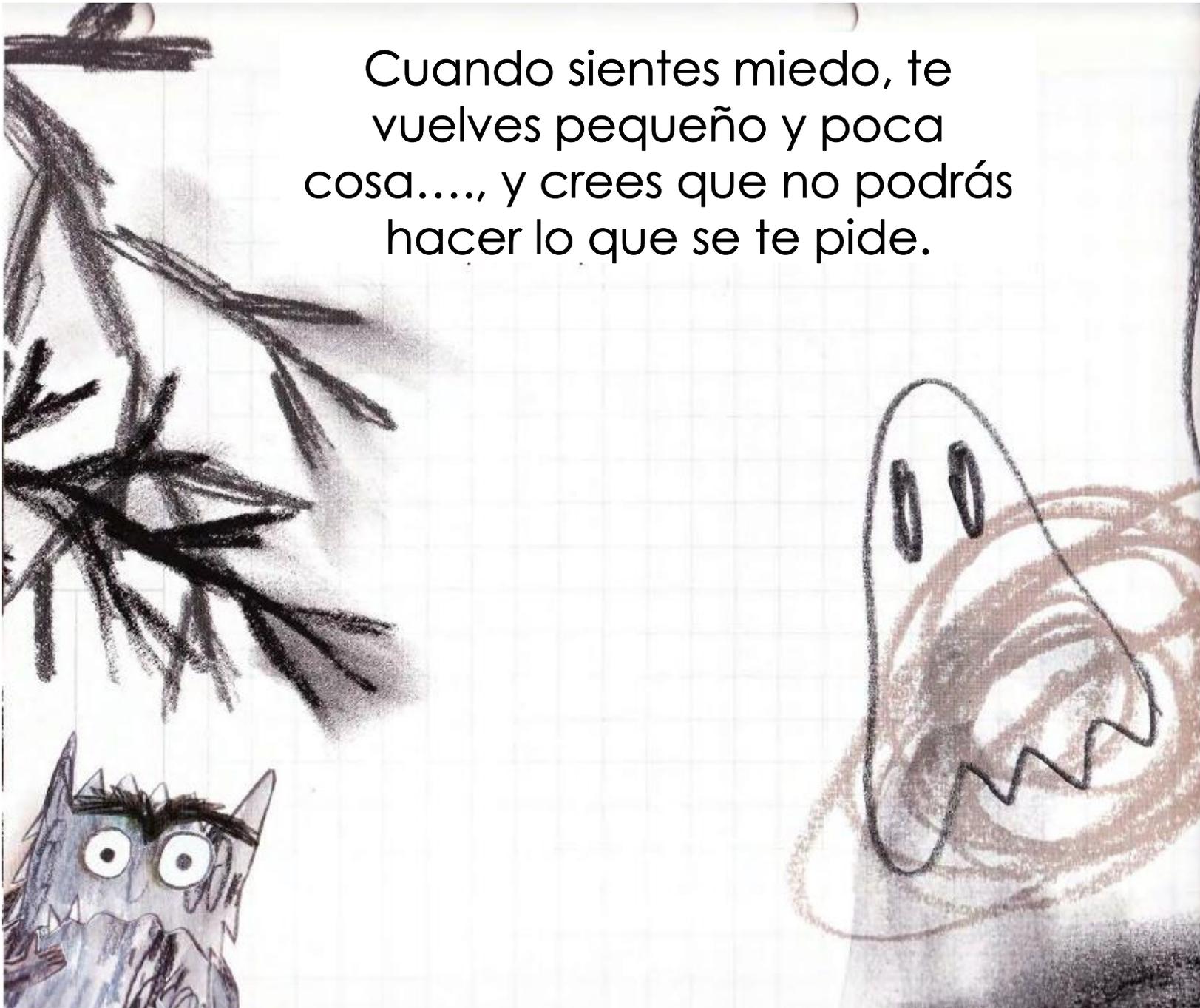


...que quema fuerte y es difícil de apagar .



Cuando estás enojado te ves rojo .

Cuando sientes miedo, te vuelves pequeño y poca cosa...., y crees que no podrás hacer lo que se te pide.



El miedo es cobarde.

Se esconde y huye como un ladrón en la oscuridad.



Cuando tienes miedo ...te ves negro .

Cuando estas en calma, respiras poco a poco y profundamente te sientes en paz .



La calma es tranquila
como los arboles , ligera
como una hoja al viento .



Cuando estás calmado
te ves Verde .

..... y ordenadas funcionan mejor . ¿Ves qué bien?
Ya están todas en su sitio.



Amarillo
Alegría

Azul
Tristeza

Rojo
Rabia

Negro
Miedo

Verde
Calma

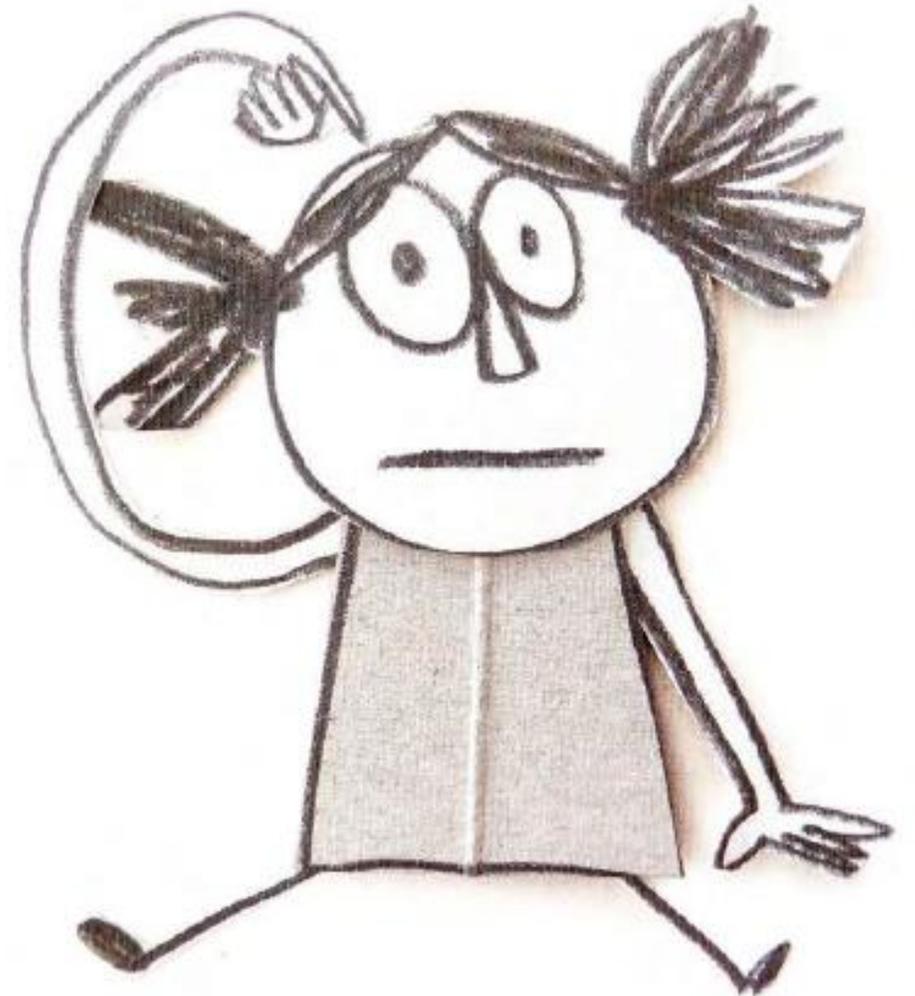
Estas son tus emociones, cada una tiene un color diferente .



De pronto, el monstruo se puso rosado .



Pero..... ¿ y ahora se puede saber qué pasa ?



Fin.

